

一个睡前的祷告

慈爱的天父，感谢你今天一天的保守和祝福，谢谢你让万事互相效力，都要让我得真正的益处。愿你赦免我一切的罪、以及隐而未现的过犯。愿主耶稣的宝血洁净我、遮盖我，愿圣灵的活水滋润我、充满我，愿天父的大爱拥抱我、环绕我。

奉耶稣的名，天父上帝的权柄，圣灵医治的大能现在就在我里面运行：我的大脑、中枢神经系统、内分泌系统都正常、完美地运作，我的体内每天晚上都分泌充足的褪黑素，让我有高质量、足够的睡眠。耶和華所爱的，必使他安然入睡。我是天父的爱子/女，祂必使我今天晚上安然入睡。

我宣告因耶稣受的鞭伤我得了医治，因耶稣受的刑罚我得了平安，耶稣复活生命的大能持续在我里面运行：我身体内所有的电磁物、化学物、神经元、以及所有的激素都正常、平衡、完美地运作。

耶和華拉法是医治我的神，祂必医治我身、心、灵一切的疾病和软弱。我的日子如何，我的力量也必如何！靠耶和華所得的喜乐是我生命的力量，虽然我的外体会朽坏，我的内心却一天新似一天。

不管我是醒着还是睡着，愿三位一体的神在我里面持续工作。愿圣灵每天都充满我，光照我让我知道需要悔改的地方；愿主耶稣把渴慕祂的心每天都加添给我，并且加添我的信心、盼望、和爱心；愿天父每天把智慧启示的灵丰富地赏给我，照明我心中的眼睛，让我真认识祂，真实地领受祂长宽高深的爱。

我愿意把自己的身体当作活祭献给神，每天不从自己的欲望、只从神的旨意，在世度余下的光阴。赐平安的神，必亲自使我全然成圣，使我的灵、魂、身体都得蒙保守，在我主耶稣基督降临的时候，完全无可指摘。感谢赞美神，愿一切荣耀都归给你。奉主耶稣基督的名祷告，阿门！